



O VIDREIRO



Publicação do Sindicato dos Vidreiros no Estado de São Paulo - ano XXX - nº 245 - Abril de 2006



- Edição Especial - Secretaria da Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho

RECADO DO ZÉ

SÓ SAÚDE

O Sindicato dedica esta edição especial para tratar da saúde do trabalhador. Há muito que dizer. O número dos atendimentos da Secretaria do Sindicato que se ocupa da saúde, a importância da CIPA e as respostas à algumas perguntas que podem ajudar os trabalhadores se encontrarem dentro do emaranhado de questões. Por exemplo, sobre a relação entre trabalho e a terrível tendinite, ou como proceder em relação ao acidente de trabalho. Porém, a situação da vida fora do local de trabalho também deve ser tratada. Na verdade, a situação da classe trabalhadora com os baixos salários, com a dificuldade no atendimento à saúde, com a tensão do transporte e da violência que está presente no dia-a-dia, provoca um desgaste, um cansaço, um desânimo que acaba dando uma péssima qualidade de vida a todos. Quem, por exemplo, assistiu no domingo passado ao programa "Fantástico" e viu o documentário sobre as crianças que na falta de tudo na vida vão trabalhar para os traficantes, deve estar, no mínimo, abalado. Se você não viu pergunte a quem viu sobre a criança que gostaria que a mãe a tivesse levado ao circo antes de morrer. É provável que no nosso bairro haja crianças sofrendo também. É provável que o moleque que assaltou sua casa ou uma pessoa da sua família também não tenha mais nem medo de morrer " Se eu morrer eu descanso", disse um pequeno entrevistado. Enfim, nada está fácil. O que nos resta é nos juntarmos para discutir e sermos solidários.



ORGANIZAÇÃO NO LOCAL DE TRABALHO



A PRESSÃO NO MUNDO DO TRABALHO AFETA A QUALIDADE DA VIDA DE QUALQUER TRABALHADOR

CIPA

O que é CIPA?

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes é uma ferramenta importante para os trabalhadores. A CIPA tem o objetivo de investigar, discutir e lutar contra as condições de trabalho que são prejudiciais aos trabalhadores. É papel dos membros da CIPA registrar ata de reuniões, elaborar mapas de risco, analisar e resolver as ocorrências de doenças ocupacionais denunciadas pelos companheiros da fábrica.

Qual a função do cipeiro?

A função do cipeiro é defender os interesses dos trabalhadores, indicar as propostas de segurança e cobrar das empresas prazos para solução de irregularidades. Vamos deixar bem claro: o cipeiro foi eleito pelos trabalhadores para defender os interesses da classe. Para isto ele tem estabilidade, logo, autonomia para agir, criticar e cobrar a fábrica. Com estabilidade, o cipeiro não corre o risco de demissão involuntária.

Veja abaixo quando será a eleição na sua empresa para escolher os representantes na CIPA. Procure conversar com os candidatos. E fique atento com candidatos indicados pelo patrão. Afinal de contas é o cipeiro, por exemplo, que em caso de acidente de trabalho e doenças vai requisitar as cópias das CAT's emitidas.

FIQUE ATENTO: ELEIÇÕES DE CIPA's

Nos meses de Abril e Maio haverá eleições da CIPA nas seguintes fábricas:

- ★ Thermoglass - Cumbica
- ★ Thermoglass- Guarulhos
- ★ Schott Brasil - Itupeva
- ★ Wheaton
- ★ Saint Gobain - Água Branca
- ★ Kanon



“São três mortes a cada duas horas de trabalho no Brasil”.

“São três acidentados a cada minuto trabalhado no Brasil”.

Tendinite: a danada da dor traiçoeira causada pelo ritmo acelerado do trabalho

Sabe aquela dorzinha que começa nos punhos, depois dói a mão? Aquela dorzinha que começa dar no braço e depois sobe até o ombro? Às vezes até acordamos no meio da noite incomodados? E pra abrir uma porta e girar a fechadura dói? Pois então, essa dorzinha é tendinite. Chega de mansinho e não vai mais embora. E a gente acha que vai passar e continua forçando a barra. Preste atenção: **ela é traiçoeira. Corra ao médico.** Antes leia essas perguntas e respostas que a Secretaria de Saúde do Sindicato preparou.



tendinite. Alguns trabalhadores se enchem de anti-inflamatórios inutilmente, pois continuam a trabalhar na esperança que a dor desapareça.

QUE É TENDINITE?

A tendinite é a inflamação dos tendões.

O QUE É TENOSSINOVITE?

São as inflamações dos tecidos sinoviais que revestem os tendões.

O tipo de trabalho tem a ver com isso?

Claro. E não é apenas na categoria dos vidreiros. Quem usa muito computador como os bancários, os jornalistas e até os pianistas também sofrem muito com a



Quantas peças passam pela sua mão por dia no teu posto de trabalho?

É importante que os companheiros e companheiras prestem atenção na quantidade de peças que passam pelas suas mãos e no ritmo do trabalho, determinado pela pressão da chefia. Depois compare com o salário

que recebe por hora, por semana, por mês e verá o absurdo que significa tanto sofrimento. Nós vamos descobrir que o lucro sai da nossa dor.



Quantos movimentos repetitivos você faz por dia dentro da fábrica?

Isto vai demonstrar quantos movimentos, quanto esforço se faz numa jornada de trabalho. Estes movimentos repetidos durante o dia todo provocam cansaço e dor nos braços e pernas e em outras partes do corpo.

Quantas peças você embala? Quantas peças você escolhe?

São centenas, milhares de movimentos repetitivos num só dia.

Quanto pesa cada peça que você manipula?

O peso de cada peça vai influir na condição de trabalho de forma diferenciada para cada trabalhador. Porém, a sensação é que no final da jornada de trabalho os pesos das peças aumentaram enormemente. Vamos nos ligar!

Quantos cones de cinescópio você escolhe? E quantos copos, pára-brisas, pratos, etc?

Se você estiver começando a ter essas dores, procure o médico do Sindicato. Venha conversar e ver como levar esse problema para o médico da empresa.

Assédio moral: nunca é demais voltar a falar desse assunto!

O terror psicológico nas empresas: uma forma sutil e cruel de violência, o assédio moral é hoje um dos grandes responsáveis pelo stress do trabalhador brasileiro. Lidar com uma pessoa difícil no trabalho pode até ser encarado com humor, mas na maioria das vezes representa um sofrimento diário. Ainda mais quando se trata de alguém que, de forma autoritária, com o seu poder humilha as pessoas em sua volta. Trata-se de uma das maiores causas de stress entre os trabalhadores. Esses abusos são conhecidos como assédio moral. A Dra Margarida Barreto, médica do trabalho, explica que o assédio moral: “É um ato repetitivo de violência cujo o objetivo é humilhar, desclassificar,



constranger e mostrar para a vítima que é uma pessoa não grata ali, obrigando-a sair ou a se submeter às ordens da chefia por mais absurdas e autoritárias que sejam. O assédio moral não é coisa moderna. Nos séculos passados

eram muito pior. Cerca de 90% dos casos são entre chefes e subordinados. As mulheres são as maiores vítimas, e segundo a Dra Margarida Barreto não é problema só do chão da fábrica. Executivos também são humilhados e ofendidos. Todos perdem com esse tipo de ação. A vítima perde sua auto-estima, a possibilidade de desenvolvimento, a saúde e o emprego.

O QUE EU POSSO FAZER?

“O importante é que na primeira vez que for assediado o trabalhador

se encha de coragem e junto com uma testemunha vá falar com o agressor e tentar entender o que está acontecendo. Se o problema persistir é hora de envolver outras pessoas. O mais correto e objetivo é recorrer ao Sindicato. Não há melhor coisa a fazer, pois os advogados e diretores do seu sindicato irão prontamente defendê-lo. O importante é não deixar para depois. Nas primeiras investidas desses chefes metidos é dar o troco, mas nunca sozinhos. Busque o Sindicato.



A atuação da Secretaria de Saúde Ocupacional do Sindicato dos Vidreiros

O Sindicato coloca a disposição dos associados sua Secretaria de Saúde Ocupacional para esclarecer várias situações de doenças que atingem a categoria. O médico, Dr César Patta, com seu jeito superatencioso atende os casos que envolvem a relação entre a doença e a plena condição para

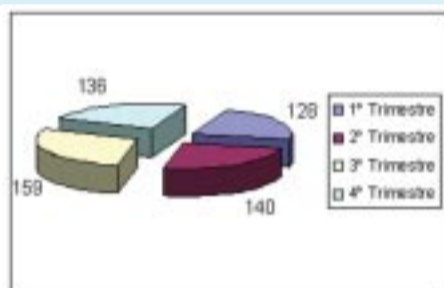
realizar o trabalho. A partir daí são feitos os encaminhamentos para a Previdência. O departamento médico da nossa Entidade está sempre disponível para esclarecer as dúvidas, encaminhar para os locais apropriados de acordo com o caso de cada pessoa. Muitas vezes, o atendimento de um trabalhador

pode identificar outros casos dentro do conjunto dos trabalhadores de uma empresa. Há também atendimento odontológico, com hora marcada, basta telefonar para a sede ou sub-sedes. No quadro abaixo, os registros de atendimentos no ano de 2005.

Mapa de Atendimento 2005 Secretaria de Saúde Ocupacional - Vidreiros - SP

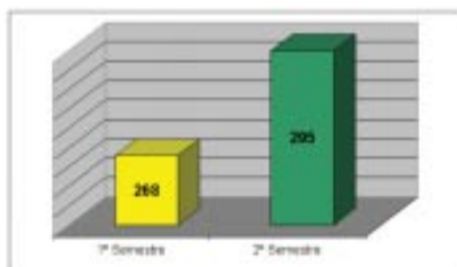
TRIMESTRES:

1º Trimestre- 128 Consultas
2º Trimestre- 140 Consultas
3º Trimestre- 159 Consultas
4º Trimestre- 136 Consultas



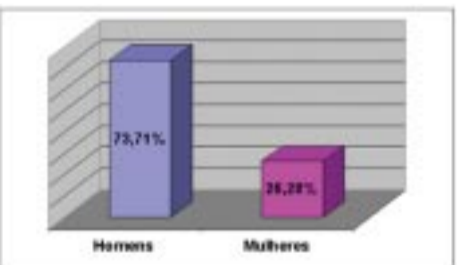
SEMESTRES

1º Semestre – 268 Consultas
2º Semestre – 295 Consultas



ANO

563 Consultas sendo que:
415 Consultas **HOMENS** representa: **73,71%**
148 Consultas **MULHERES** representa: **26,28%**

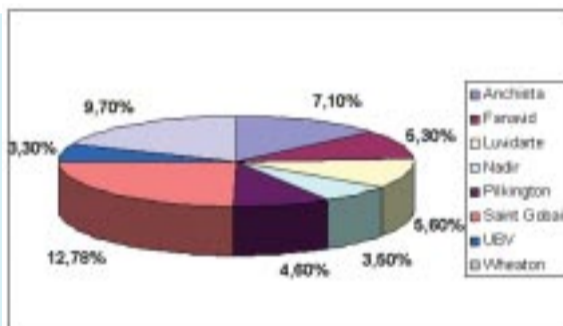


Atendimento do trabalhador vidreiro por idade no ano de 2005

| Faixa Etária | Nº Trabalhadores | Percentual |
|----------------|------------------|------------|
| 21 a 30 | 136 | 24,15% |
| 31 a 40 | 204 | 36,23% |
| 41 a 50 | 132 | 23,44% |
| 51 a 60 | 34 | 6,03% |
| 61 a 70 | 07 | 1,24% |
| NÃO INFORMADOS | 50 | 8,88% |

Somados os trabalhadores das empresas ANCHIETA, FANAVID, LUVIDARTE, NADIR FIGUEIREDO, PILKINGTON, SAINT GOBAIN, UBV E WHEATON representam o número de **33% da categoria**.

| | |
|--------------|-----------------|
| Anchieta | 40 atendimentos |
| Fanavid | 30 atendimentos |
| Luvidarte | 32 atendimentos |
| Nadir | 20 atendimentos |
| Pilkington | 26 atendimentos |
| Saint Gobain | 72 atendimentos |
| UBV | 19 atendimentos |
| Wheaton | 55 atendimentos |



Para a Secretaria de Saúde Ocupacional do Sindicato todas essas empresas juntas representam **52,22% dos atendimentos**.

Saúde: a maior riqueza do trabalhador!

Quando se recebe a notícia de uma doença grave na família, no primeiro momento, perde-se completamente o rumo. O mundo cai. Nessa hora o melhor é falar com quem tem experiência. Quem já passou pelos caminhos das pedras. Passado o primeiro choque procure a Secretaria de Saúde do Sindicato (Cláudio ou Rodrigues). Em São Paulo, há muitas Associações da qual participam famílias que trocam entre si suas experiências e dão apoio e solidariedade para quem está passando por verdadeiro drama.

O Sindicato pode encaminhar você para esses grupos. Por exemplo: no caso de diabetes há a Associação dos Diabéticos que tem médico, dá cursos, faz reuniões de ajuda mutua onde aprendemos a dosar a comida, etc. No caso de crianças com

cancer, há várias associações de apoio. Há doenças como a Alzheimer - quando o idoso perde completamente a memória - que envolve toda a família. É dia e noite de cuidados. Na Associação pode-se ficar sabendo de pequenas dicas que dão mais conforto para o doente e mais descanso para a família. Há também uma Associação onde você pode aprender algo que parece impossível: lidar com a dor de ver alguém querido ir saindo da realidade. Enfim, não fique só. O atendimento médico, mesmo quando é bom, não basta, não é suficiente para continuar com a vida e talvez voltar a sorrir numa situação dessas. Procure no Sindicato o caminho para entrar em contato com esses programas de ajuda.

Um abraço e muita coragem!

Bons dentes: Prevenção é tudo

O Sindicato oferece aos vidreiros associados atendimento odontológico na sede e nas sub-sedes. São profissionais excelentes e interessados na saúde dos trabalhadores.

Os filhos dos associados com até 14 anos também são atendidos. É preciso marcar hora. A prevenção, quando se trata de problemas com os dentes, é mais do que necessária.



Atendimento em um dos consultórios do Sindicato

Não custa nada. É só criar o hábito de escovar corretamente os dentes, cada vez que se come. As crianças aprendem mais facilmente se os pais, além de exigirem, também escovam os seus próprios dentes na frente deles. Uma bala e um chiclete de vez em quando tudo bem, afinal é preciso ser de ferro para dizer não as crianças. Porém, todo dia faz mal para os dentes e para a saúde. Basta substituir por uma fruta. Dor de dente é um castigo, um horror. O pior é ver uma criança chorando por causa de um dente estragado. Uma vez por ano, passe no dentista do Sindicato para controlar seus dentes e dos seus filhos. Prevenção é tudo de bom.

DEPARTAMENTO ODONTOLÓGICO

Tanto o associado como seus dependentes têm direito ao serviço odontológico que funciona na Sede e Subsedes.

SEDE

Segunda das 08:00 às 12:00h. Dra. Kátia
Segunda das 15:00 às 18:30h. Dra. Adriana
Terça das 08:00 às 12:00h. Dra. Adriana
Terça das 15:00 às 18:30h. Dra. Kátia
Quarta das 08:00 às 12:00h. Dra. Kátia
Quarta das 15:00 às 18:30h. Dra. Tamy
Quinta das 08:00 às 12:00h. Dra. Adriana
Quinta das 15:00 às 18:30h. Dra. Kátia
Sexta das 08:00 às 12:00h. Dra. Kátia
Sexta das 15:00 às 18:30h. Dra. Tamy

ÁGUA BRANCA - DRA. ANE

Segunda-feira das 08:00 às 17:30h.
Quarta-feira das 08:00 às 12:30h.
Quinta-feira das 08:00 às 12:30h.

SÃO BERNARDO DO CAMPO

Segunda a Sexta das 08:00 às 11:30h.
Dra. Paula
Segunda a Sexta das 14:00 às 17:30h.
Dr. Willian

FERRAZ DE VASCONCELOS - DRA. ROBERTA

Segunda e Sexta das 08:00 às 11:00h.
Terça, Quarta e Quinta das 14:00 às 17:30h.

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - DRA. LÚCIA

Atende: ((12) 3921.6104

COTIA - DR. HÉLIO

Rua Professor Manoel Pedroso, nº 1590 - Bairro Portão - 4703.3672 (em frente ao Unibanco)



"Quem gera o risco deve ser responsável pelo seu controle ou pela reparação dos danos causados".

A atuação da secretaria de saúde ocupacional do Sindicato dos Vidreiros

VIVENDO E APRENDENDO. ALGUMAS PERGUNTAS E RESPOSTAS PARA VOCÊ FICAR POR DENTRO.

O QUE É AUXÍLIO-DOENÇA (B31)?

É concedido aos segurados (acidentados ou doentes) quando estão doentes. Isto é, quando é uma doença que não tem nada a ver com o trabalho. Neste caso de afastamento, a empresa não será obrigada a recolher o FGTS em favor do trabalhador. Além disso, a estabilidade será apenas de no máximo 03 meses após a alta do INSS, como determina a atual convenção coletiva de trabalho. E ainda precisa ter pelo menos 12 meses de contribuição.

O QUE É AUXÍLIO DOENÇA ACIDENTÁRIO (B91)?

É concedido após a comprovação (pela perícia médica do INSS) da relação entre o acidente ou doença ocorrida com o segurado (com ou sem emissão da CAT) e o trabalho que exercia. Provado esta relação o benefício deverá ser concedido ao segurado e, conseqüentemente, a empresa deverá efetuar o recolhimento do FGTS. Além disso, a doença ou acidente para concessão deste benefício, a Lei 8.213/91 garante ao trabalhador uma estabilidade equivalente a 12 meses, após o retorno ao trabalho.

O QUE É B94?

Conhecido como Auxílio-doença (B94), é único benefício com natureza exclusivamente indenizatória. Sua finalidade é ressarcir o segurado, vítima de acidente ou doença que provoque definitivamente a redução da sua capacidade trabalho. Salientamos que o referido benefício somente poderá ser concedido ao segurado após a cessação do pagamento do auxílio-doença acidente (B91), não sendo concedido a trabalhadores desempregados.

QUAL A RELAÇÃO ENTRE AS DOENÇAS DO TRABALHO E PLR (PARTICIPAÇÃO NOS LUCROS OU RESULTADOS)?

A relação é penosa para os trabalhadores. Geralmente, as metas impostas pelos patrões nos acordos de PLR têm por objetivo o aumento de produção. A conseqüência disso é o aumento do volume e ritmo de trabalho, dos movimentos repetitivos estimulados por prêmios de produção e principalmente a divisão e a tensão entre os trabalhadores. Na verdade, faz com que um trabalhador vigie um

colega de trabalho para que o mesmo não falte e não traga atestado médico.

O QUE É ACIDENTE DE TRABALHO?

Acidente de trabalho é aquele que ocorre no exercício de atividade a serviço da empresa e provoca lesão ou altera o funcionamento de seu corpo. Pode causar morte, a perda ou redução permanente ou temporária da capacidade para o trabalho.

POR QUÊ AS EMPRESAS NÃO EMITEM CAT?

As empresas não emitem a CAT, por diversos motivos, entre os quais: Esconder a realidade mórbida do trabalho, retirar direitos do trabalhador e para inibir ações civis penais e administrativas.

QUANDO DEVO ABRIR UMA CAT (COMUNICAÇÃO DE ACIDENTE DE TRABALHO)?

Toda vez que ocorrer um acidente de trabalho, independente da sua gravidade, com afastamento ou não, a empresa é obrigada a emitir a CAT em 6 vias no prazo de 24 horas do ocorrido ou após a conclusão do diagnóstico, no caso de doença ocupacional.

QUANTO TEMPO TENHO PARA DAR ENTRADA DA MINHA CAT NO INSS?

Entre o 16º e o 30º dia de afastamento. Se der entrada após esse prazo, o trabalhador receberá o benefício a partir da data de entrada no INSS. Vale a pena lembrar que os primeiros 15 dias de afastamento são pagos pela empresa.

QUANTO TEMPO LEVA PARA QUE EU COMECE A RECEBER O BENEFÍCIO DO INSS?

Na maioria dos casos, somente após a primeira perícia médica.

VOCÊ SABE O QUE É SEGURO ACIDENTE DO TRABALHO (SAT)?

É uma taxa que as empresas pagam para a previdência, relacionada com grau de risco e o acontecimento de acidentes de trabalho. Este seguro deve ser aplicado em medidas para eliminação de risco de Doenças e Acidentes do trabalho bem como o processo de reabilitação do trabalhador seqüelado.

CONVÊNIO MÉDICO: QUEM PAGA?

Na verdade, quem paga somos nós. Porque quando o patrão vai contratar a gente já põe no cálculo de salário alguns encargos. Nós devemos lutar para que a saúde pública e gratuita seja melhorada, pois ela é universal e integral.

POR QUÊ É IMPORTANTE O TRABALHADOR COM SUSPEITA DE DOENÇA DO TRABALHO PROCURAR O SINDICATO?

É importante que o trabalhador converse com o sindicato para tirar dúvidas a respeito de seu problema de saúde, porque assim poderá prevenir o agravamento da doença. Por outro lado, isto também é necessário porque o trabalhador só procura o sindicato depois de ser demitido.

O QUE É ADICIONAL DE INSALUBRIDADE?

É o pagamento de um adicional que incide sobre o Salário Mínimo devido a concentração ou intensidade relacionada à exposição do trabalhador a um ou mais agente que cause dano à saúde durante sua vida laboral equivalente a: 40% insalubridade grau máximo; 20% insalubridade grau médio e 10% insalubridade grau mínimo.

DENUNCIE IRREGULARIDADES. O QUE É A OUVIDORIA-GERAL DA PREVIDÊNCIA SOCIAL?

A Ouvidoria-Geral da Previdência Social é a instância administrativa responsável por acolher reclamações, denúncias, e sugestões dos segurados quanto aos serviços e atendimento prestados pelo Ministério da Previdência Social e suas autarquias.

Endereços úteis que podem nos ajudar :

Página eletrônica:
www.previdenciasocial.gov.

Correio eletrônico:
ouvidoria@previdencia.gov.br
PREVfone: 0800-780191 -
Disque Denúncia – 0800 7070477
Central de cartas: Caixa Postal 09714 - CEP 70001-970 - Brasília-DF

MINISTÉRIO PÚBLICO DO TRABALHO

Rua Aurora, 955, 2º andar Sta Ifigênia – São Paulo - SP
Tel. 3225-0211. Também defende o trabalhador que pode fazer a denúncia diretamente.



DO CHÃO DA FÁBRICA

CVL:

Quem será a próxima vítima?

Em 1999, a CVL demitiu o companheiro Geraldo que estava doente. O Sindicato entrou na Justiça do Trabalho e conseguiu a reintegração de Geraldo. Porém, a empresa não se conformou e acabou propondo um acordo para vê-lo bem longe. E o acordo acabou sendo feito.

A CVL ultimamente foi cruel com os companheiros Sergio (Tarzan), Edson e João Batista que estão com processos.

CEBRACE Jacareí:

Sub-Delegacia Regional avalia as condições de trabalho.

Dado o número de trabalhadores com lesões provocadas pelas condições de trabalho está sendo realizada uma fiscalização no setor médico da empresa. A Sub-Delegacia Regional do Trabalho, em breve, apresentará um relatório completo sobre a situação desses problemas de saúde. Esperamos ansiosos por um relatório transparente e imparcial.

ADESAN

A gata do setor de embalagens anda demitindo trabalhadores doentes. Estamos de olho!

CEBRACE - CAÇAPAVA:

Negligência total na demissão do companheiro Luiz Américo

Impossível acreditar que o médico da empresa possa ter declarado apto para o trabalho uma pessoa nessas condições. O INSS mandou a empresa emitir a CAT. A empresa nem tomou conhecimento. O trabalhador não pode nem renovar a CNH, pois não tem condições nem de dirigir.

O Sindicato dos Vidreiros tentou conversar, dialogar, mas não obteve sucesso. Queríamos cancelar a demissão. Agora é correr atrás dos órgãos competentes. Vamos defender a vida e a justiça.

Pilkington – Caçapava: Há algo de podre no reino de Caçapava!

O médico do trabalho dessa empresa é alvo de furiosas reclamações dos trabalhadores. Dizem que ele aprova demissão de doentes. E até rasga atestados fornecidos por médicos do convênio.

Há algo de estranho em Caçapava: dizem que a empresa trás trabalhadores de São Paulo para fazer perícia no INSS da cidade. Por que será? É no mínimo estranho.

Mal exemplo

Ninguém digeriu bem a demissão do companheiro do restaurante. A gata Sapore seguiu o mal exemplo e também demitiu trabalhador que acabara de voltar do INSS. O Sindicato dos Trabalhadores da Alimentação fez um barulho na porta da fábrica exigindo a imediata reintegração do trabalhador estável.